

4º MARATÓN SOLIDARIO NAVANDRINAL

Crónica

Mi nombre es Marcos Jiménez López, tengo 43 años, soy de Fuenlabrada (Madrid), presto servicio como Policía Municipal de Madrid y soy un gran aficionado al deporte, sobre todo a correr maratones.

A mediados del año 2.020, a mi madre le diagnosticaron un cáncer de mama, y como es lógico, nos afectó también a todos los que estamos a su alrededor.

En agosto de ese mismo año la intervinieron y afortunadamente salió todo como esperábamos, muy bien, pese a la inesperada noticia que nos había dejado descolocados. Sabíamos que teníamos que estar dándole todo el apoyo posible en todo momento para que fuera fuerte, tanto física, como psicológicamente, ya que le ayudaría a sobrellevarlo.

Pues bien, como ya he comentado, me gusta correr, realizo maratones y en uno de mis entrenamientos en el pueblo, del cual mi madre es natal, dando vueltas al mismo, pensé en hacer un maratón (42,195 kms.) de esa forma por ella, para darle a entender que, si ella estaba haciendo el esfuerzo por recuperarse, yo lo iba a hacer igual pero a mi manera.

Dicha carrera no era fácil, ya que mi pueblo, Navandrinal (Ávila), se encuentra a 1.325 mts. de altitud y el recorrido es un constante sube y baja, acumulando unos 1.200 mts. de desnivel positivo, pero me dije que, si para mi madre no era fácil, para mí tampoco tendría que serlo, ya que de lo contrario no tendría sentido.

Me puse manos a la obra a prepararlo, haciéndolo público el 19 de Octubre de ese año, coincidiendo con el Día Mundial del Cáncer de Mama, pero sin fecha fija debido a las restricciones de la pandemia, pero finalmente, lo conseguí, 1º Maratón Solidario en Navandrinal el 16 de Mayo de 2.021 y fue todo un éxito, la gente de mi pueblo volcada con la causa aún sin haber tenido tiempo para prepararlo y difundirlo bien, pero con entrevistas en radio (Cope y Ser) y prensa (Tribuna de Ávila, Diario de Ávila, Deportes Ávila y Ávilared).

Por ese motivo, volví a repetirlo, volviendo a conseguir el 2º Maratón Solidario el 26.Junio.2.022 y el 3º Maratón Solidario el 18.Junio.2.023, para volver a lanzar ese mensaje de "FUERZA, ÁNIMO Y ESPERANZA", principalmente a mi madre y también a todas las mujeres y hombres que pasan por esta enfermedad, pero esta vez bien hecho, a lo grande, como la causa lo merecía, haciendo este reto con el fin de recaudar todas las donaciones posibles para que sean destinadas a la Campaña para la Investigación en la Lucha Contra el Cáncer de Mama.

En la 2ª edición se recaudó un total de #3.980 €, gracias a las difusiones en redes sociales, radio, televisión, prensa y sobre todo a todos los grandes colaboradores, asistentes y participantes, que a través de sorteos y sus pequeños granitos de arena hicieron que esto fuera posible.

En la 3ª edición se quiso teñir Navandrinal de rosa y así sucedió, realizando inscripciones con bolsa del corredor, dorsal personalizado y camiseta, siendo todo un éxito tanto a nivel colaboradores como en difusión a través de televisión, radio, prensa y revistas de tirada mundial en el mundo del corredor. Además se recaudó un total de #7.555€# entre inscripciones, sorteos y donaciones, que fueron donados íntegramente al reto abierto de la AECC.

Así que nuevamente, después de las tres ediciones anteriores, en las que fue todo un éxito, hay que ponerse a trabajar, no quiero esperar más, y vuelvo a enfrentarme a la 4ª edición a favor de la causa, 4º Maratón Solidario en Navandrinal (Ávila) el día 16.Junio.2.024 a las 08:30h, donde mi madre y el resto de personas volverán a ver como no dejaré de esforzarme en cada vuelta hasta llegar a la meta, al igual que ella lo hizo para poder recuperarse, porque "VUESTRO ESFUERZO, SIGUE SIENDO EL MÍO". En esta ocasión, organizaré la carrera junto con Sportmadness, especialistas en el deporte, para que todo salga a la perfección. Volveré a dar las casi 80 vueltas hasta completar la distancia de un maratón (42,195 kms.) al ritmo de siempre (5:00 min/km. aprox.).

Como podéis leer, mi compromiso en la lucha contra el cáncer es máximo, ya que se trata de mi madre, "MI GUERRERA", y viendo que actualmente está recuperada, gracias a los tratamientos y al personal médico que le hacen seguimiento, quiero aportar mi granito de arena para que haya medios a disposición de todas las mujeres y ese 1% de hombres que se ven afectados por esta enfermedad recaudando todas las donaciones posibles para destinarlos a la investigación contra el cáncer a través de la AECC (Asociación Española contra el Cáncer), por lo que una vez más, no podía faltar este reto solidario y esta vez con el objetivo de superar lo recaudado en el 3º Maratón, #7.555€#:

<https://sumate.mireto.contraelcancer.es/campaigns/Marcos-Jimenez-Lopez> (Link en la Bio de mis RRSS).

Las donaciones realizadas van directamente a la cuenta de la AECC a través de un pago seguro del cual os podéis deducir fiscalmente y solicitar el Certificado de Desgravación.

Los pasos a seguir son los siguientes:

PASO 1:

Seleccionar la aportación con la que ayudar.

Permite seleccionar: 25€, 50€, 100€ u Otra Cantidad (mínimo 1€).

En la ventana del Paso 1 pulsando sobre la pregunta '¿Conoces las ventajas fiscales?' podrás calcular de forma orientativa tu beneficio fiscal en función de tu aportación.

PASO 2:

Realizar la aportación rellenando los datos de la forma de pago, ya sea con tarjeta bancaria o Paypal, siempre con Conexión Segura.

PASO 3:

Se puede realizar la donación de forma anónima pinchando en la parte de arriba 'pincha aquí para finalizar' o rellenando todos los datos obligatorios para obtener el Certificado de Desgravación (importante marcar el check).

Los Certificados son emitidos por la AECC al año siguiente de la aportación durante el periodo de la Campaña de la Declaración de la Renta.

Nuevamente habrá inscripciones con dorsal personalizado hasta el día 19.Mayo.2.024, desde niños hasta mayores, que a través de esta página podréis realizar rellenando el formulario y con una plataforma con forma de pago segura, donde lo recaudado se transferirá íntegramente al reto anteriormente mencionado.

Se podrán recoger dos días antes a la carrera en el lugar a concretar, junto con la camiseta y la bolsa del corredor.

El mismo día del maratón y en mis RRSS se hará público y de forma transparente, la recaudación recibida a través de estas inscripciones, aunque durante el periodo de inscripción, se podrá consultar el listado de todas aquellas personas que hayan participado.

Vivamos todos juntos otro día tan especial, en el que, sin duda alguna, las emociones y los sentimientos estarán a flor de piel.

Ahora toca difundir, buscar patrocinadores, colaboradores, pensar ideas, hacer diseños, preparar sorteos, organizar y hacer todo ese gran trabajo que la ocasión merece, para que todo vuelva a salir nuevamente, como en anteriores ediciones: PERFECTO.

Os ánimo a que podáis colaborar con la causa, ya sea con alguna aportación económica, darle difusión para que llegue lo más lejos posible o incluso corriendo conmigo con el dorsal solidario, ya que la carrera no es competitiva, simplemente solidaria y en la cual marcaré el mismo ritmo hasta finalizarla, pudiendo parar y volver a unirse en cualquier momento quien me quiera acompañar.

Dicho todo esto, con un poquito de todos conseguiremos hacer algo grande para destinarlo a la causa que a tantas personas afecta.

¡¡¡No lo dudes más y haz tu donación!!!

Porque..."ESTA CARRERA NO SE CORRE CON LOS PULMONES, ESTA CARRERA SE CORRE CON EL CORAZÓN".

¡¡¡MUCHAS GRACIAS!!!